時間預託制度の全国ボランティア

ナルク みのお

生きがい・自立・奉仕・助け合い

2012年1月号（第15号）

NPO（特定非営利活動法人）
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ナルク箕面拠点（愛称ナルクみのお）

〒562-0013　箕面市坊島 4-5-20
みのお市民活動センター内
TEL 072-725-2280 ・ 080-6135-2210
メールアドレス: nalc_minoh@infoseek.jp
http://nalcminoh.web.infoseek.co.jp/

年 頭 ご 挨 拶

代　表　打越　正長

世相を表す昨年の漢字は**【絆】**でした，全投書の12％を占めたとの事。チームの絆と言う意味もある由。福島の「絆」と言う新聞に、次のような文章が掲載されていました。[一本の矢はたやすく折れるが、三本の矢は容易には折れない戦国の世に生まれた逸話は有名です。現代に生きる私達にとっても一対一の繋がりよりも、もっと沢山の繋がりをもっていた方が、予想もしなかったような可能性が生まれてくることでしょう。一つの輪より三つの輪、さらに百の輪、千の輪……。増えるほどに明日への希望も強くなると信じます。] 人間の究極の尊厳を考える時お互いが助け合う絆の輪。私達ナルクの理念もこれに尽きることと改めて強く感じました。

さて**「ナルクみのお」**も、会員皆さんの弛まぬ努力と英知により、既にご報告のように、会員数の増加、またその活動の成果、会員の交流を深める諸行事等の積極的な運営が図られました。

本年24年度も基本方針は、昨年の総会でご承認頂いた基本方針の継続推進です。第一はナルクの永遠の課題である、会員の増員 （特に若手会員に注目）そして、活動会員の確保です。現在の会員が持つ預託点数の担保は、将来の安定保証されたボランティアを賄って貰える若い力（会員）です。そのためには魅力あるナルク創りです。一つには細分化した地域活動体制の確立です。会員の居住地域を7つのブロックに編制し、各ブロックにリーダー・サブリーダーを選任。それと並行して、NALCの会員はどんな支援が受けられるのか、また会員は具体的に何を提供するのか？を明確にした「支援シート」を作成し各会員に配布する。昨年本部が策定した「見守り隊」によるきめ細かい助け合いの施策に沿ったものです。 箕面拠点会員の皆さんは現在まだお若く元気です。でも70歳以上の方は全体の40％を占めます。内75歳以上は15名居られます。将来物理的にこの方々への支援が必要になると予測されます。二つ目は、会員が自由に集まれる、お城「ナルクの館」つくりです。現状ではやや環境が整わず、いったん棚上げし以降工夫をしながら、夢のある組織を進めて行きたいと思います。

魅力ある**「ナルクみのお」**を広く地域に訴え、会員の増員と共に活動会員の拡大を進めたいと思います。昨年の目標に掲げた箕面市の人口の0．1％である130名は昨年10月達成しました。次は、世帯数100の目標に推進したいと考えています。その先は会員の200名でしょう。「数は力なり」「継続は力なり」です。ナルクの基本は「会員同士の助け合い」です。「会員を見放さない」をモットーに、責任と喜びを分かち合い生きがいを感じる集団を築いて行きましょう。

年始に当たり本年も会員各位のご理解と、一層のご協力ご支援をお願いすると共に、皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

「拠点リーダー養成講座」を受講して

11月29日～12月1日に開催された上記の講座に参加させていただきました。会場は高畑会長が松下電器労組時代に苦労して建設された丹波篠山の「ユニトピアささやま」です。本来なら運営委員さんが出席されるべき所ですが、皆さま都合がつかずたまたま予定がなかった私が出させていただく事になりました。2泊3日の勉強会に耐えられるかと、不安に思いながらの出発でした。一日目は会長の「ナルク総論」、設立の意義に始まり理念、リーダーシップ等3時間に及ぶ熱弁にもまだ話し足りなさそうな会長のタフさに感服しました。夕食時は自己紹介で、はるか北海道や九州からの出席に驚きました。二日目は9～17時まで「拠点運営」「保険」「コーディネーター」「時間預託」等々びっちりの講義でしたが、本部の講師の方々はさすがに話し上手で眠気との戦いにも負けることなく聞くことが出来ました。夜の交流会はカラオケも入って楽しい宴会になり、他の拠点の人達や本部の方と打ち解けてお話しました。9時にお開きと思いきやそれから4グループに分かれての勉強会、「拠点の課題」‥主に会員増員と退会者の防止についてフリートーキング。皆さん熱心で時のたつのを忘れ、気が付けば0時を過ぎていました。三日目は7時半朝食、8時半から昨夜の勉強会の発表と質疑応答、会長との白熱した場面にハラハラしたり、皆さまの熱意が感じられました。カリキュラムが盛り沢山でお風呂もゆっくり入れず、景色を眺める余裕もなく連日の睡眠不足を除けば、箕面拠点は独立後会員数も増加し、活動も活発、HPや会報も充実しているとの評価をしていただき居心地は悪くなかったです。久し振りの長時間の講義に耐えられた事、他の拠点の方々と交流できた事、ナルクについて勉強出来た事等大変有意義でした。企画運営していただいた本部の皆様、私に機会を下さったみのおの代表に御礼申し上げます。

研修会場「ユニトピアささやま」

研修風景

中田　恵美子

預　託　活　動

紅葉の郷で昼食鍋のお手伝い

12月22日

紅葉の郷で、寒い時期に4～5回昼食の鍋料理のお手伝いをしています。利用者さんの目の前で火を使うので怪我のないよう見守りながら作ります。あたたかいお料理を美味しそうに沢山召し上がり、私たちもお相伴して温かい気持ちになりました。たくさんのボランティアが必要とされています。是非お手伝いしてください。

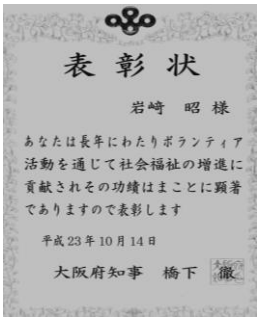
奉　仕　活　動

「国際森林年記念」植樹祭に参加

12月11日近畿中国森林管理局(国有林)指導の元、私たちナルクの会員はそれぞれの家で育てていたドングリの苗木38本を持参し、エキスポの森展望台付近傾斜地に植樹しました。20年後大きく育ってクワガタがいっぱいの森になるように願いながら一本一本丁寧に植えつけました。

おめでとうございます！　岩崎　昭さんが知事表彰

会員の岩崎さんは平成23年10月14日長年にわたるボランティア活動を通じて、社会福祉の増進に貢献された功績で、橋下　徹大阪府知事より表彰を受けられました。誠におめでたいことで**ナルクみのお**会員一同にとっても大変喜ばしく励みになることと思います。なお、岩崎さんは既に箕面市社会福祉協議会より平成9年5月に、箕面市長より平成18年12月、平成21年に9月にいずれも社会福祉増進の功で表彰を受けておられますことを申し添えます。おめでとうございました。


表彰状

岩崎　昭　様

あなたは長年にわたりボランティア活動を通じて社会福祉の増進に貢献されその功績はまことに顕著でありますので表彰します

平成23年10月14日

大阪府知事　橋下　徹

第１４回みのお茶論　～ 忘年会に参加して ～　（参加者 32名）

ナルク入会三ケ月目。右を見たり左を見たりしている状態ですが、皆さん気さくでとても親切な人ばかりで、「忘年会、参加してみようかな」という気持ちになりました。“男の料理が魅力”とあったのにも興味がもてました。ホント、“高槻ぎょうざ”、とてもおいしくて、三回もおかわりしました。おでんの残りは、ちゃっかり頂いて帰りました。夕ご飯たすかりました。(作り方もしっかり聞いたので、家でもつくってみるぞ！)

食後はいよいよハンドマッサージ。研修を受けられてのご指導。(勉強しはってんナー)これも期待していたことの一つだ。どこかユーモアを感じる説明・・・。でもその説明をダジャレにして、笑いが飛び交う。(前にモデルがいなかったらもっとムチャクチャだったかもナー)。皆さん本当にダジャレ上手です。笑いっぱなしでした。マッサージ効果とともに笑い効果もあったのでは。残りのマッサージクリーム、ジャンケンゲームで勝ち抜きもらっちゃいました～。(ジャンケンの弱い私が勝つなんて珍しいナー)。

でも笑って過ごしただけではありません。男の料理ができるまで稲井さんの案内で如意谷近辺を歩きました。いろんなことを教えてもらいましたが、その中で特筆したいのは宝珠院さんの奥の院にある石仏です。大分・国東半島の石仏を一度見たいと思っていましたが、小ぶりながらこんな近くに石仏があったなんてちょっと驚きでした。石仏の醸し出す雰囲気にしばし浸りました。今でもその石仏の姿が頭に浮かんで静かな気持ちになれます。そうでありながら、替え歌、お座敷小唄が浮かんできてはまた笑ってしまうのです。皆さん本当に多種多芸ですね。一日楽しませてもらってありがとうございました。　青木　きよみ

みのお拠点自慢の
男の料理人

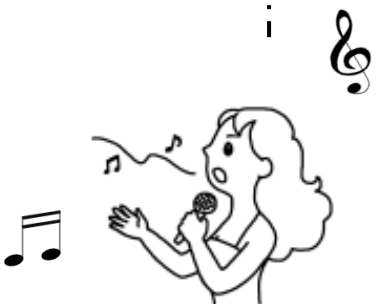
話題の“高槻ぎょうざ”

ハンドマッサージ
これぞ本当のふれあい

みのお茶論　シャンソンとカンツォーネのつどい

素晴らしい趣味をお持ちの会員の方によるショーです。出演者にもご期待ください。シャンソン・カンツォーネを聴く機会は少ないと思います。このチャンスを是非お見逃し無く、ご参加をお待ちしています。ショーの後には、おぜんざいでお寛ぎください。

＊ 日　時　平成 24 年2月 21 日（火）13：00～15：30
＊ 場　所　ｺﾐｭﾆﾃｨｰｾﾝﾀｰ　萱野北小会館「如意谷の里」
＊ 持ち物　お椀・お箸
＊ 参加費　無料　＊ 申込締切り　なし
＊ 申込み先　みのお事務所（072-725-2280）
　　庄司（080-3844-3345）



＊一年のスタートは新年会から始めましょう。1 月 21 日(土)です。
場所はグリーンホール(市役所横)、今からでもお申込みお待ちしています。

≪≪事 務 局 だ よ り≫≫

活　動　報　告

預　託　活　動　内　容	12月	4～12月
家・庭の手入れ、話し相手・相談	6	87
家事援助(住宅の掃除・洗濯・買い物等)	0	55
子育て、介護・介助(外出・身辺・送迎等)	46	328
特養・老健への協力	100	997
高齢者擬似体験	8	156
その他の仕事・援助(みのお活動センター受付業務等)	72	603
拠点運営業務(事務所当番・会計・事務・HP/会報・入力・同好会)	47	408
合　　計	279	2,634

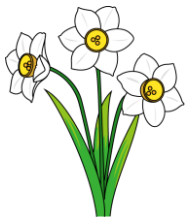
奉　仕　活　動　内　容	12月	4～12月
福祉(特養・老健・市・社協への協力)	8	236
子育て(学童のクラブ指導・見守り安全パトロール)	48	296
環境(河川・山・公園の掃除、森林・植樹等)	48	278
ナルク活動(事務・イベント)	36	363
合　　計	140	1,173

	世帯数	会員数	男	女
12月末現在	86	**134**	55	79

「プロジェクトB」に関してのご報告

先日の全体集会の討論を得て運営委員会にて検討した結果、「ナルクの館（仮称）」については慎重に進めて、体制が整うまでは当面は夢として保留することになりました。いずれ体制が整い**ナルクみのお**の会員間で「館」の要望が高まるまで、しばらく時間を置くことにいたします。

長谷川　由紀子



コーディネーターの紹介

預託活動・奉仕活動先のコーディネーターの方達です。
出来ること・無理なく をモットーに!!　皆さんのご協力よろしくお願いいたします。

＊**預**・箕面市民活動センター（受付業務）	打越 正長	072-702-0570
＊**預**・紅葉の郷（ドライヤー・繕い物・洗濯物配布他）	黒山 佐栄子	090-4270-8365
＊**預**・I 家(子育て支援)	稲井 信也	072-726-1866
＊**奉**・箕面西小学校クラブ活動手伝い(手芸クラブ)	原 敏子	072-728-8650
＊**預**・高齢者疑似体験(市内小・中・高校)	橋本 保子	072-723-5196
＊**預**・事務所当番(10 時～12 時)	嶋 隆夫	090-7200-6948

（**預**→預託活動・**奉**→奉仕活動）

活動・行事予定

	内　容	場　所	時　間
1/16・30日(月)	ふれあい広場	市民活動センター	10:00～13:00
1月21日(土)	茶論(新年会)	グリーンホール(市役所横)	11:00～15:00
1月24日(火)	高齢者擬似体験	箕面東高校	12:30 現地集合
2/ 6・20日(月)	ふれあい広場	市民活動センター	10:00～13:00
2月 8日(水)	クリーンハイキング	箕面こもれびの森方面	9:30 箕面駅前集合
2月 9日(木)	運営委員会	市民活動センター	10:00～12:00
2月 9日(木)	高齢者擬似体験	箕面第一中学校	12:30 現地集合
2月21日(火)	茶論(シャンソンとカンツォーネのつどい)　萱野北小会館「如意谷の里」		13:00～15:30
2月23日(木)	シニアズハイキング(巡礼道～新稲の1本杉～阿比太神社～洋館通り)		9:30 箕面駅前集合

＊お問い合わせは月・水・金 10:00～12:00 みのお事務所まで　＊ 詳細はHPを参照ください

同好会名	月　日	時 間	連　絡　先	
カラオケ同好会	2月 1・15日	14:00～	中田 恵美子	090-7119-7127
デジカメ同好会	1月20日　バスツアー(淡路黒岩水仙郷)		長谷川 洋一	090-2067-8939
ダンス同好会	2月 8・22日	13:30～	一階 冨美子	072-722-4047
太極拳同好会	2月 6・20日	13:30～	嶋 隆夫	090-7200-6948
ハイキング同好会	2月はお休み		稲井 信也	072-726-1866
ゴルフ同好会	2月はお休み		中田 秀明	090-3490-2180
囲碁同好会	2月 6・20日	10:00～	山下 隆也	090-3270-2387
麻雀同好会	2月13・27日(9:30～17:00)　初心者 未定		岡部 克己	090-5152-1454

＊ 時間・場所等の変更がある場合がありますのでご注意ください　＊ HPにも載っています

書き損じの葉書はございませんか?

皆さんのお宅に書き損じた年賀状や葉書がありましたら、**ナルクみのお**へ、ご寄付くださいますようご協力お願いいたします。