時間預託制度の全国ボランティア

ナルク みのお

生きがい・自立・奉仕・助け合い

2012年9月号(第23号)

NPO(特定非営利活動法人)
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ナルク箕面拠点(愛称ナルクみのお)

〒562-0013 箕面市坊島 4-5-20
みのお市民活動センター内
TEL 072-725-2280 ・ 080-6135-2210
メールアドレス: nalc_minoh@infoseek.jp
http://nalcminoh.web.fc2.com/

ナルク(NALC)の世界展 開催!!

9月3日から9日まで「ナルク世界展」を開催しました。「ナルク活動お知らせ月間」と位置付け、箕面市民の皆様に集中的にナルクの活動を公開して、賛同・共感して仲間に加わって頂こうと盛り沢山のPR活動を行いました。ナルク活動の全てと各種同好会の活動状況を大型パネルで紹介、同時に習字・絵画・木彫り等会員さんの力作も多数展示しました。一般の来場者の方も関心を持って見ておられ、その場で会員の申し込みをされた方もあって一応の成果が見られました。さらに「傾聴のコツ入門」や「遺された者へのメッセージ・エンディングノートを始めよう」等々のイベントも開催され、有意義なお話が聞かれました。まだまだ行事があります。何かひとつでも参加してみてください。

会員数も皆さまの努力のお陰で、一昨年10月、97名のスタートから現在152名を突破しました。次なる目標200名に向けてチャレンジします。**「仲間同士の助け合い」**による**<絆・脱無縁化社会><心地よい幸せ感>**を構築する為にたくさんの仲間を増やして行きましょう。 事務局

【メインパネル】

【作品】

【作品】

【同好会活動紹介】

預 託 活 動

高齢者疑似体験サポーター募集

やっと猛暑の勢いも衰え、朝夕涼しくなってまいりました。動きやすくなったところで、下記の通り高齢者疑似体験授業の依頼が多数来ております。小・中学校に於ける「高齢者疑似体験授業」は**ナルクみのお**の**<重要な事業>**です。皆様のご協力をお願いします。

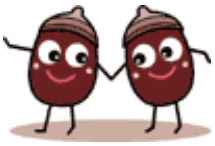
箕面市立
【 南 小 学 校 】

＊ 10月12日(金)
＊ 集合 10:30
＊ 解散 16:00頃
＊ 給食を児童と一緒にします
＊ 駐車場あり

箕面市立
【 西 小 学 校 】

＊ 10月18日(木)・19日(金)
＊ 集合 8:30
＊ 解散 14:00頃
＊ 給食を児童と一緒にします
＊ 駐車場あり

◎ 二人一組でサポートしますので一回の授業に25～26名の要員が必要です。
◎ 初めての方は必ずベテランの方とコンビを組みますので、心配いりません。
◎ 子供たちと過ごすひとときは元気をもらえます。一度経験してみてください。
◎ 多くの会員の皆様のサポートをお願いします。
◎ 時間預託点数は午前 1 点・午後 1 点です。
◎ 申込み先 高齢者疑似体験担当 橋本 保子
＊メール hassy-yasu@nifty.com
＊Tel & fax 072-723-5296



[今後の予定]

箕面市立
【 第三中学校 】
10月29日(月)
詳細は後日

箕面市立
【 豊川南小学校 】
11月9日(金)
詳細は後日

箕面市立
【 第五中学校 】
12月11日(火)
詳細は後日

各ブロック(地区)からのご連絡

忘年会を兼ねて懇親会をそれぞれの地区で検討中です。ちょっと気が早いお知らせですが、皆さまスケジュールに入れておいてください。

～西 地 区～

◇11月26日(月) 繁昌亭
前回会員さんの提案により計画しました。
会費は入場料(1,800 円)と食事代・交通費になります。
落語は13:00～16:00
リーダーは秋山さんがご家庭の都合により辞められたので橋本さんに代わりました。
橋本(072-723-5296)

～中央地区～

◇12月17日(月)
12:30～15:30
みのお市民活動センター
会費 1,000 円
昼食をはさんで懇親会を行います。2時から皆で太極拳の体験をします。
庄司 (080−3844−3345)

～東 地 区～

◇12月10日(月)
午後からの予定で場所等これから検討します。
ダーツをしてはというご意見もあります。何が良いかご提案ください。
嶋 (090-7200-6948)
中田(090-7119-7127)

カラオケ同好会

8月26日(日)　箕面カラオケ喫茶「ピガール」にて、おさらい会を開催しました。皆さん日頃の練習の成果？で拍手喝采・和気あいあいで、大変盛り上がりました。(参加者22名)

手作り・おもちゃ塾１０月より開催！

《 ナルクおもちゃ作りインストラクター養成講座 》

＊日時　毎月第3木曜日　13:30～15:30
＊会場　本部会議室　6F
＊必要道具　定規・はさみ・ホッチキス・ボンド・鉛筆・輪ゴム・セロテープ・ボールペン・油性マーカー・コンパス
＊参加費　500 円
＊申込み　みのお事務所　072-725-2280

紅葉の郷「ひじり祭り」迫る！

「ひじり祭り」のお手伝いに多くの方に協力の申し出を頂きありがとうございます。再度ご案内いたします。

＊日時　9 月 15 日(土)　12:00～16:00
＊集合時間　着付け・メイク係　10:30
　　その他の係　11:30
＊持ち物　エプロン・名札・
　　上履き(スリッパ不可)
＊連絡先　みのお事務　080-6135-2210
　　長谷川　090-3616-8294

当日は、私たちにもチケットを頂いています。お手伝いの合間に召し上がって下さい。

みのおＮＰＯフェスタ

＊ふくろう・南天九猿(難転苦去)・ｴﾝﾃﾞｨﾝｸﾞﾉｰﾄ販売
　:日時　9月 16 日(日)　10:00～16:00
　:場所　みのお市民活動センター
＊世代間交流と楽しく子育てをテーマに講習会
　:日時　9月21日(金)
　・10:00～12:00
　「一緒に絵本・わらべうたを楽しもう」
　・13:30～15:30
　「ゲームで知ろう箕面市の子育て情報」

みのお茶論 ― 竹林コンサート

厳しい残暑が続きますが、庭では秋の虫の鳴き声が聞こえ始めました。
昨年１１月に行いました、竹林コンサートが好評だったため、再び白島の竹林をお借りしてマンドリンによるコンサートを開催いたします。
竹林ならではの音色を、お友達をお誘い合わせてお楽しみ下さい。

＊ 日　時　１０月３０日（火）　１３：３０～１５：００
＊ 集合場所・時間　　白島北バス停前（永寿園前）１３：００
＊ 場　所　箕面市白島の竹林内
　　雨天の場合　如意谷ｺﾐｭﾆﾃｨｰｾﾝﾀｰ（如意谷の里）
＊ 演　奏　本町会マンドリンクラブ（井上忠雄ﾅﾙｸみのお会員他７名）
＊ 参加費　無料
＊ 問合わせ　みのお事務所（072-725-2280）/ 庄司（080-3844-3345）

本町会マンドリンクラブの紹介
関西学院大学マンドリンクラブ出身。社会人として勤め上げた後10数年前に同期生の中で再結成。練習を重ね、最近では同窓会・各施設での慰問演奏などに出演依頼多数。

≪≪事　務　局　だより≫≫

活　動　報　告

預　託　活　動　内　容	8月	4～8月累計
家・庭の手入れ、話し相手・相談	4	69
家事援助(住宅の掃除・洗濯・買い物等)	8	74
子育て、介護・介助(外出・身辺・送迎等)	0	121
特養・老健への協力	129	621
高齢者擬似体験	0	0
その他の仕事・援助(みのお活動センター受付業務等)	68	322
拠点運営業務(事務所当番・会計・事務・HP/会報・入力・同好会)	61	290
合　　計	270	1,497

奉　仕　活　動　内　容	8月	4～8月累計
福祉(特養・老健・市・社協への協力)	4	30
子育て(学童のクラブ指導・見守り安全パトロール)	0	103
環境(河川・山・公園の掃除、森林・植樹等)	2	68
ナルク活動(事務・イベント)	42	316
合　　計	48	517

	世帯数	会員数	男	女
8月末現在	98	152	62	90

新入会員の紹介

＊宮井 たか子さん
箕面市牧落

＊山中 學士・
登美代さん
茨木市山手台

第54回ナルク阪神近隣拠点ゴルフ会の案内

姫路・芦屋・西宮・三田・宝塚・豊中池田・箕面と北大阪・本部との合同コンペです。
下記要項にて開催されますので多数のご参加お待ちしています。

日時：10月19日（金）8：00集合　　場所：宝塚けやきヒルカントリークラブ
費用：6,500円（昼食代込）　　参加費：2,000円
申込締切り：9月25日（火）　　申込先：中田秀明　090-3490-2180

活動・行事予定

	内　容	場　所	時　間
10/1・15日(月)	ふれあい広場	市民活動センター	10:00～13:00
10月11日(木)	運営委員会	市民活動センター	13:30～
10月12日(金)	高齢者疑似体験	箕面市立南小学校	10:30 現地集合
10月18(木)・19(金)	高齢者疑似体験	箕面市立西小学校	8:30 現地集合
10月23日(火)	クリーンハイキング**(第4火曜に変更)**	箕面こもれびの森方面	9:30 箕面駅前集合
10月25日(木)	シニアズハイキング(止々呂美南～オートキャンプ場～箕面森町～白島)　9:30 白島バス停前集合		
10月29日(月)	高齢者疑似体験	箕面市立第三中学校	詳細は後日
10月30日(火)	みのお茶論(竹林コンサート)	白島の竹林	白島・永寿園前 13:00 集合
＊お問い合わせはみのお事務所まで(10:00～12:00)　＊ 詳細はHPを参照ください			

同好会名	月　日	時 間	連　絡　先	
カラオケ同好会	10月　3・17日	14:00～	中田　恵美子	090-7119-7127
デジカメ同好会	10月は未定		長谷川　洋一	090-2067-8939
ダンス同好会	10月10・24日	13:30～	一階　冨美子	072-722-4072
太極拳同好会	10月　1・15日	14:00～	嶋　隆夫	090-7200-6948
ハイキング同好会	10月　9日(火)　JR高槻駅 9:30 集合　東海自然歩道を歩く(2) 神峰山寺～本山寺～ポンポン山～善峰寺～阪急向日駅　稲井　信也			072-726-1866
ゴルフ同好会	10月26日(金)　9:00 集合　旭国際宝塚 参加費 2,000 円　プレー費各自清算		中田　秀明	090-3490-2180
囲碁同好会	10月　1・15日	10:00～	山下　隆也	090-3270-2387
麻雀同好会	10月　8・22日 9:30～17:00 初心者未定		岡部　克己	090-5152-1454
切り絵同好会	10月　1日	10:00～	谷田　明子	090-8214-1105
園芸同好会	随時畑訪問歓迎！(イヨイヨさつまいも収穫時)		泉谷　一幸	080-3770-3517
ダーツ同好会	10/5(金)・21(日)　萱野小コミセン 13:30～		小松　泰子	090-5132-2094
＊ 時間・場所等の変更がある場合がありますのでご注意ください　＊ HPにも載っています				