

時間預託制度の全国ボランティア

# ナルク のお

生きがい・自立・奉仕・助け合い

2019年8月号(第107号)

NPO(特定非営利活動法人)  
ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
ナルク箕面拠点(愛称ナルクみのお)

〒562-0013 箕面市坊島 4-5-20  
みのお市民活動センター内

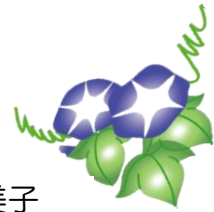
Tel &amp; Fax: 072-725-2280

メールアドレス: [nalc\\_minoh@infoseek.jp](mailto:nalc_minoh@infoseek.jp)<http://nalcminoh.web.fc2.com/>

## ～～暑中お見舞い申し上げます～～

猛暑!! 危険な暑さが続いています。  
水分・塩分・栄養・休養・睡眠を充分にお取り頂いて  
この夏を元気に乗り切ってください。

代表 中田 恵美子



## 「大阪・北摂エリア拠点連絡会議」の報告

今回の大阪・北摂エリア拠点連絡会議はナルク箕面が当番に当たり、7月16日(火)みのお市民活動センターに於いて行われました。本部から田中理事、高槻・島本、茨木・摂津、大阪北、大阪南、吹田、豊中・池田の拠点からそれぞれ代表他多数ご出席いただきました。当箕面拠点からは代表・副代表の他、運営委員8名が傍聴しました。

田中理事から「拠点連絡会議は、今回の箕面拠点開催で各拠点を一巡した。次回のステップとして、新しいテーマで各拠点が課題解決の上で、参考になる実のある会議としたい」と述べられた。

各拠点から現活動状況や今後の取り組み等が報告されました。中でも高槻・島本拠点の石田代表から各拠点との交流を図るため、例えば各拠点の観光地に見学会など企画し、現地の拠点で案内してもらおう等交流を深められないかという提案がなされ、箕面拠点としては賛同し、そのような申し出があれば受け入れると意思表示をしました。

次回開催は大阪北拠点が担当することに決定しました。

事務局長 稲井 信也



## 高齢者介護福祉の現場評価調査員になりませんか!!

グループホーム(認知症対応型共同生活介護事業所)は、年1回外部評価調査員による第三者の目で調査・評価する「外部評価」が義務付けられています。

ナルクの事業部門である福祉調査センターが外部評価機関として認められており、ナルク会員は養成講座を受講すれば外部評価調査員としての資格が得られます。高齢社会に相応しい地域社会作りにつながる活動の一環として、この外部評価の調査員として、月1～2回2名1組でグループホームの訪問調査を行う活動をしてみませんか。

この度大阪府が外部評価調査員養成研修を久しぶりに実施することになりました。

養成研修期間は9月30日(月)から10月31日(木)までの指定された4日間です。

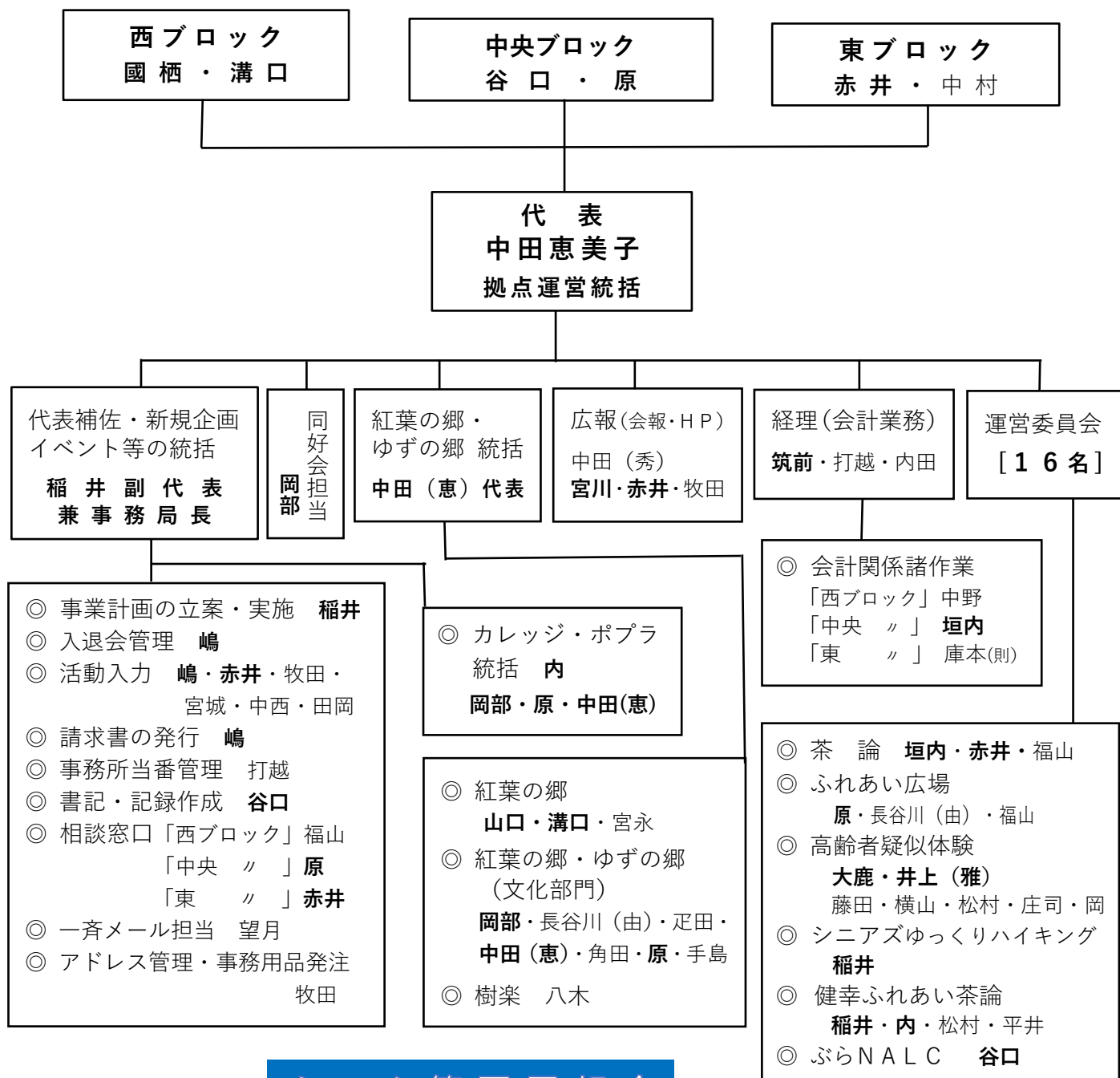
養成研修内容等詳しくお知りになりたい方は下記にお問合せ下さい。

代表 中田恵美子 TEL090-7119-7127 事務局長 稲井信也 TEL080-5332-1866

# ナルクみのおの組織・役割分担表

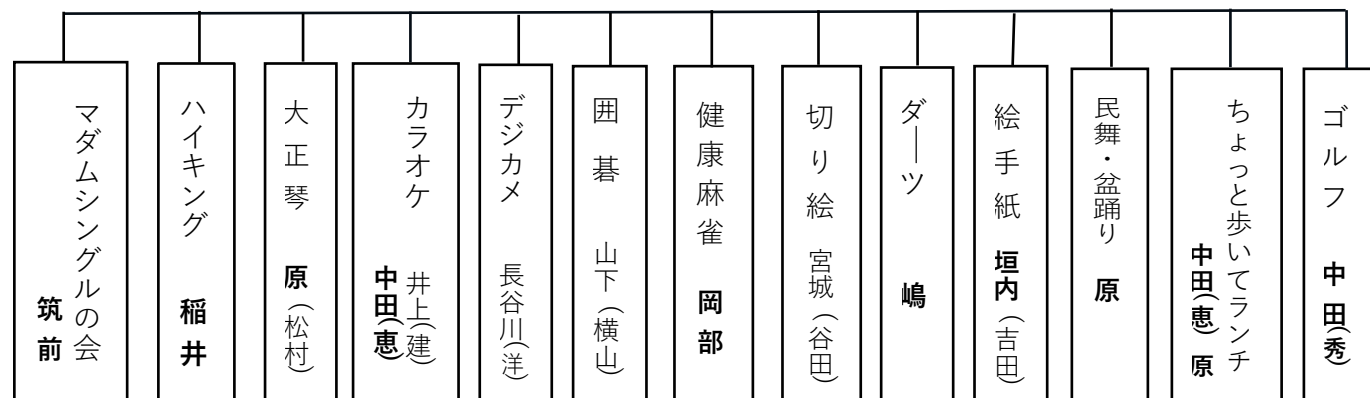
令和元年7月改正

(太字は運営委員)



## ナルク箕面同好会

( )は講師



## 奉仕活動

あなたの力をお貸してください「ひじり祭り」ボランティア!

「ひじり祭り」は、恒例の、紅葉の郷の楽しい夏の行事です。多くの方のご協力をお願いします。  
7月号会報に同封しました「ひじり祭りボランティア役割り担当アンケート」をメール・FAX等で連絡をいただくか、または事務所へ提出をお願いいたします。締切日は8月20日(火)とさせていただきます。

- 《日時》 9月14日(土) 12:30～15:30  
 《集合》 10:30(メイク・着付け担当) 11:40(その他の担当)  
 《募集人数》 60名  
 《ボランティアの内容》 メイク・着付け・デイサービスの付き添い  
 売り子(かき氷・たこ焼き・飲み物・綿菓子・ゲームなど)  
 《持参する物》 エプロン・名札・ビブス・上履き(スリッパ不可)・靴袋  
 \*紅葉の郷の駐車場は10台のみです。バスや相乗りでお越しください。  
 《申込み先》 紅葉の郷担当 山口 080-6115-2280 / [nalcminoh-momiji@ezweb.ne.jp](mailto:nalcminoh-momiji@ezweb.ne.jp)  
 宮永 080-1406-1699



## 東地区研修会(7/6)

## 「あなたらしい最期の迎え方～尊厳死を考える」

講師に(一般財団法人)日本尊厳死協会関西支部顧問の小澤和夫氏迎え、尊厳死を考える東ブロックの研修会を開催しました。

「尊厳死」とは、人の不治かつ末期に際して、自己決定をして自分の死に方、延命処置の不開始または中止を求めた自然死(平穏死)の事。現在の尊厳死に対する社会的背景は、司法が否認し、日本医師会、学会、国会などそれぞれの考え方があること。「尊厳ある死」を迎えるために、自分で意思を元気なうちにハッキリと文章で宣言しておく。それは自分のために、また残される人の為に事前指示書を登録する制度(リビングウィルという)がある事等の内容でした。講演の後、机をロ型に並び替えて交流会も行いましたアンケートの結果は16名が「大変良かった」という回答でした。 打越 正長



参加者は会員内外を含め30名でした

「紅葉の郷」ボランティア懇親会の報告  
 初めての企画で、紅葉の郷のボランティア昼食懇親会を、5月30日に32名の参加で開催しました。貴重なご意見やアンケートをありがとうございます。一部ですが、ご紹介させていただきます。  
 ・職員に尋ねたことも含め、コーディネートに伝えよう。  
 ・ボランティア用の部屋や手荷物置き場が欲しい。  
 ・ボランティアの仕方など詳しくわかって良かった。  
 ・他の業務の様子もわかり、お互いの名前とお顔が良かった。  
 ・洗濯物配布で、お届けしました」というメッセージ(紙や札)を置いてはどうか等。  
 多くの方にボランティアに加わっていただくためには、こうした良いかが今後の課題です。ご協力をお願いします。 紅葉の郷担当

## △東地区▽

## ～ブロック会&amp;カラオケ会

～ 厳しい暑さが続いています。皆様お変わりございませんか。さて、今年度の地区行事のひとつとして決まっているブロック会とカラオケ会を左記の日程で行います。ご都合を付けてご参加下さい。詳細は会報に同封のチラシをご覧ください。

## ① 楽しいブロック会

・9月17日(火) 13:30～

・コミュニティセンター みどりの家

## ② 引き続き面白いカラオケ会

・参加自由。カラオケ苦手な方、別室にてお喋りを楽しんで下さい。

赤井 090-6324-8824

## △中央地区▽

## ～カラオケと山伏巡業～

総会を受けて7月9日に開催した、中央地区会議では、次の二行事の実施を決定した。

## ① 暑気払いカラオケ大会

・8月22日(木) 13:30～15:30

・如意谷の里

## ② 山伏巡業

・11月7日(木) 他地区参加OK!

・詳細は追って

谷口 080-1071-5041  
 原 090-3709-0527

## 事務局だより

## 「紅葉の郷」サポーター募集

紅葉の郷の「サポーター表」を担当されている方が、体調不良の為出来なくなりました。そこで、「サポーター表」の作成を担当して下さる方を探しています。原本は既にできています。月々の変更部分のみを書き換えて頂くお仕事です。問合せ・ご協力いただける方は事務局までお願いいたします。稲井 080-5332-1866

## ふれあいバザーより

## ホーム炬燵とお布団如何ですか

家のリフォームの為、ホーム炬燵と布団を処分することになりました。どなたか、使って頂けませんでしょうか。

・サイズ 90cm×90cm  
・使用期間 5・6年・布団の色 地味系  
・付属の電気コードがありません  
問合せは、ふれあい広場担当  
長谷川 090-3616-8294

## 〈新入会員の紹介〉

\*松山 正彦さん

箕面市粟生間谷西

## 〈ナルクに入会しました〉

同好会に入り楽しく参加させて頂いております。ナルクのパンフレット、月会報を読み素敵な勉強の場を紹介して下さい友人に感謝しています。これからもよろしく願います。

7月入会 長谷川 良子



## 【7月の会員相互の助け合い】

\*Yさん家事援助・・・榊原(紀)

\*Sさんの外出補助・・・稲井・大鹿・内・赤井

\*Yさん家事手伝い・・・池山・澤・田岡

月日	内容	場所	集合時間
8月22日(木)	ナルク・シニアズゆつくりハイキング:マミズクラゲ ㊟弁当 才が原池 (14時半頃解散)		10:00 箕面駅前
8月26日(月)	とんど山整備(桜の木周辺の下草刈り)	とんど山	9:00 現地集合
9月 2日(月)	ふれあい広場・バザー(10/21はお休み)	市民活動センター	9:30~
9月11・25日(水)	健幸ふれあい茶論 100歳体操・健康体操・くつろぎ喫茶など	市民活動センター	13:20~15:50
9月12日(木)	運営委員会	市民活動センター	13:30~
9月14日(土)	ひじり祭り(紅葉の郷) 詳細は当会報P-3にて		
9月18日(水)	市立西小学校クラブ指導(14:50~15:50)	連絡先:原 090-3709-0527	
9月27日(金)	ナルク・シニアズゆつくりハイキング:マミズクラゲ・鷹渡り ㊟弁当 才が原池 (14時半頃解散)		10:00 箕面駅前
10月16日(水)	ナルク走らない大運動会		詳細は9月号会報にて

\*お問い合わせは平日の午前中(10:00~12:00)に、みのお事務所まで \*詳細はHPを参照ください。

名称	月日	時間	連絡先
カラオケ	9月4日 場所:シダックス	13:30~	中田 恵美子 090-7119-7127
デジカメ	ポート撮影をふれあい広場で行っています		長谷川 洋一 090-2067-8939
ハイキング	9月はお休み(10月は大原の郷を歩く)		稲井 信也 072-726-1866
ゴルフ	9月はお休み(次回は10/3宝塚高原)		中田 秀明 090-3490-2180
囲碁	9月2日	9:30~	山下 隆也 090-3270-2387
健康麻雀	9月23・30日	12:00~	岡部 克己 090-5152-1454
切り絵	9月2日(テーマは季節・行事等)	9:30~	谷田 明子 090-8214-1105
ダーツ	9月5・19日	13:00~	小松 泰子 090-5132-2094
絵手紙	9月2日	9:30~	垣内 きよ子 090-9046-1147
民舞・盆踊り	9月5・19日	14:00~	原 敏子 090-3709-0527
大正琴	9月2日 14:00~	紅葉の郷(ミュージックハウス)	松村尚美 080-5331-3172

\*時間・場所等の変更がある場合がありますので、ご注意ください。 \*HPにも載せています。

2019年度活動報告	会員相互の助け合い	特養老健への協力	その他	拠点業務	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
7月	13	317	0	76	406	0	9	0	70	79
累計	55	949	0	321	1,325	0	37	41	216	294

7月末現在の会員数	世帯数		会員数		男性	女性	ミドル(女性)
	148	215(西72・中央77・東66)	79	135	1		